УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей группы раннего возраста

от 2 до 3-х лет (группа №3)

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | **Продолжительность** | **Время** |
| Прием, осмотр, игровая самостоятельная деятельность,  индивидуальная работа, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 10мин  15 мин  15 мин | 7.00 - 7.40 |
| Утренняя гимнастика (в группе) | 5 мин | 7.40 – 7.45 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 10мин | 7.45 – 7.55 |
| Завтрак | 15 мин | 7.55 – 8.10 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 20 мин | 8.10 – 8.30 |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (1-2 занятия)  Перерыв – 10 минут | 20 мин  10 мин | 8.30-8.40  8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 10мин | 9.00 -9.10 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).  Самостоятельная деятельность детей | 1 час 50 мин. | 9.10-11.00 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 20мин | 11.00-11.20 |
| Обед | 30мин | 11.20-11.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну. | 20мин | 11.50-12.10 |
| Сон | 3 часа | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику | 15мин | 15.10-15.15 |
| Полдник | 10мин | 15.15-15.25 |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (1 раз в неделю)  Самостоятельная игровая деятельность.  Индивидуальная работа с детьми | 20мин  10 мин | 15.15-15.25  15.20 – 16.05 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 15мин | 16.05-16.20 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. | 10 мин | 16.20-16.30 |
| Прогулка. Игры. Уход домой. | 60 мин | 16.30-17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

РЕЖИМ ДНЯ

в возрастных группах МКДОУ «Гномик»

***Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Утренний прием, осмотр, игровая деятельность | 7.00 – 8.00 |
| Гимнастика | 8.00– 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.35 |
| Самостоятельная деятельность | 8.35 – 8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность (игра-занятие) – 2  *5 раз в неделю* | 8.50 – 9.00  9.00 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке | 9.10 – 9.30 |
| Прогулка | 9.30 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки | 11.10 – 11.20 |
| Обед | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник | 15.00 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-15.55 |
| Непосредственно образовательная деятельность (игра-занятие) –  *1 раз в неделю* | 15.55 – 16.05 |
| Ужин | 16.05 – 16.25 |
| Подготовка к вечерней прогулке | 16.25 – 16.35 |
| Прогулка | 16.35 – 17.30 |
| Уход домой | до 17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей группы раннего возраста

от 2 до 3-х лет (группа №2)

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | **Продолжительность** | **Время** |
| Прием, осмотр, игровая самостоятельная деятельность,  индивидуальная работа, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 10мин  15 мин  15 мин | 7.00 - 7.40 |
| Утренняя гимнастика (в группе) | 5 мин | 7.40 – 7.45 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 10мин | 7.45 – 7.55 |
| Завтрак | 15 мин | 7.55 – 8.10 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 20 мин | 8.10 – 8.30 |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (1-2 занятия)  Перерыв – 10 минут | 20 мин  10 мин | 8.30-8.40  8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 10мин | 9.00 -9.10 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).  Самостоятельная деятельность детей | 1 час 50 мин. | 9.10-11.00 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 20мин | 11.00-11.20 |
| Обед | 30мин | 11.20-11.50 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну. | 20мин | 11.50-12.10 |
| Сон | 3 часа | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику | 15мин | 15.10-15.15 |
| Полдник | 10мин | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная игровая деятельность.  Индивидуальная работа с детьми | 20мин  10 мин | 15.25–16.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 15мин | 16.05-16.20 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. | 10 мин | 16.20-16.30 |
| Прогулка. Игры. Уход домой. | 60 мин | 16.30-17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей

младшего возраста с 3-4 лет (группа №1)

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | **Продолжительность** | **Время** |
| Прием, осмотр, индивидуальная работа, игровая самостоятельная деятельность, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 10мин  30 мин | 7.00- 7.40 |
| Утренняя гимнастика (в группе), пальчиковая гимнастика | 10 мин | 7.40-7.50 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 10мин | 7.50 – 8.00 |
| Завтрак | 15 мин | 8.00 – 8.15 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 35мин | 8.15- 8.50 |
| Непосредственная образовательная деятельность  (2 занятия по 15 мин)  Перерыв между непосредственно образовательной деятельностью | 30мин  10 мин | 8.50-9.05 |
| 9.15-9.30 |
| Второй завтрак | 5 мин | 9.30-9.35 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 15мин | 9.35- 9.50 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).  Самостоятельная деятельность детей | 70мин    50мин | 9.50 -11.50 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 10мин | 11.50-11.50 |
| Обед | 20 мин | 11.50-12.10 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну | 10мин | 12.10-12.20 |
| Сон | 2часа30мин | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, культурно гигиенические процедуры. Совместная деятельность, подготовка к полднику | 20 мин | 15.00-15.20 |
| Полдник | 10мин | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.  Непосредственно образовательная деятельность  (2 раза в неделю) | 50мин | 15.30-16.20 |
| Ужин | 15мин | 16.20-16.35 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. | 10мин | 16.35-17.45 |
| Прогулка. Игры. Уход домой. | 45 мин | 17.45-17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

**Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей**

**младшего возраста с 3-4 лет (группа №5)**

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | **Продолжительность** | **Время** |
| Прием, осмотр, индивидуальная работа, игровая самостоятельная деятельность, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 10мин  30 мин | 7.00- 7.40 |
| Утренняя гимнастика (в группе), пальчиковая гимнастика | 10 мин | 7.40-7.50 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 10мин | 7.50 – 8.00 |
| Завтрак | 15 мин | 8.00 – 8.15 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 35мин | 8.15- 8.50 |
| Непосредственная образовательная деятельность  (2 занятия по 15 мин)  Перерыв между непосредственно образовательной деятельностью | 30мин  10 мин | 8.50-9.05 |
| 9.15-9.30 |
| Второй завтрак | 5 мин | 9.30-9.35 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 15мин | 9.35- 9.50 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).  Самостоятельная деятельность детей | 70мин    50мин | 9.50 -11.50 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 10мин | 11.50-11.50 |
| Обед | 20 мин | 11.50-12.10 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну | 10мин | 12.10-12.20 |
| Сон | 2часа30мин | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, культурно гигиенические процедуры. Совместная деятельность, подготовка к полднику | 20 мин | 15.00-15.20 |
| Полдник | 10мин | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. | 50мин | 15.30-16.20 |
| Ужин | 15мин | 16.20-16.35 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. | 10мин | 16.35-17.45 |
| Прогулка. Игры. Уход домой. | 45 мин | 17.45-17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей

младшего возраста с 3-4 лет (группа №10)

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | **Продолжительность** | **Время** |
| Прием, осмотр, индивидуальная работа, игровая самостоятельная деятельность, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 10мин  30 мин | 7.00- 7.40 |
| Утренняя гимнастика (в группе), пальчиковая гимнастика | 10 мин | 7.40-7.50 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 10мин | 7.50 – 8.00 |
| Завтрак | 15 мин | 8.00 – 8.15 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 35мин | 8.15- 8.50 |
| Непосредственная образовательная деятельность  (2 занятия по 15 мин)  Перерыв между непосредственно образовательной деятельностью | 30мин  10 мин | 8.50-9.05 |
| 9.15-9.30 |
| Второй завтрак | 5 мин | 9.30-9.35 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 15мин | 9.35- 9.50 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).  Самостоятельная деятельность детей | 70мин    50мин | 9.50 -11.50 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 10мин | 11.50-11.50 |
| Обед | 20 мин | 11.50-12.10 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну | 10мин | 12.10-12.20 |
| Сон | 2часа30мин | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, культурно гигиенические процедуры. Совместная деятельность, подготовка к полднику | 20 мин | 15.00-15.20 |
| Полдник | 10мин | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.  Непосредственно образовательная деятельность  (2 раза в неделю) | 50мин | 15.30-16.20 |
| Ужин | 15мин | 16.20-16.35 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. | 10мин | 16.35-17.45 |
| Прогулка. Игры. Уход домой. | 45 мин | 17.45-17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей среднего возраста с 4-5лет

(группа № 6)

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | Продолжительность | Время |
| Прием, осмотр | 60 мин | 7.00-8.00 |
| Прогулка, индивидуальная работа, игровая самостоятельная деятельность, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 30 мин | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 10 мин | 8.15-8.25 |
| Завтрак | 15мин | 8.25-8.40 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 10 мин | 8.40-8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность Перерыв между непосредственно образовательной деятельностью | 40 мин | 8.50-9.20 |
| 10 мин | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 5 мин | 9.50-9.55 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 15 мин | 9.55-10.10 |
| Прогулка наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.  Самостоятельная деятельность детей | 70 мин  50 мин | 10.10-12.10 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 10 мин | 12.10-12.20 |
| Обед | 20 мин | 12.20-12.40 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну | 10 мин | 12.40-12.50 |
| Сон | 2 часа 10 мин | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику | 15 мин | 15.00-15.15 |
| Полдник | 10 мин | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми  Непосредственно образовательная деятельность  (1 раз в неделю) | 45 мин  15 мин | 15.25-16.10  16.10-16.25  15.25-15.45 |
| Ужин | 15 мин | 16.25-16.40 |
| Подготовка к прогулке, одевание | 15 мин | 16.40-16.55 |
| Прогулка. Игры. Уход домой | 35 мин | 16.55-17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей среднего возраста с 4-5лет

(группа № 9)

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | Продолжительность | Время |
| Прием, осмотр | 60 мин | 7.00-8.00 |
| Прогулка, индивидуальная работа, игровая самостоятельная деятельность, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 30 мин | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 10 мин | 8.15-8.25 |
| Завтрак | 15мин | 8.25-8.40 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 10 мин | 8.40-8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность Перерыв между непосредственно образовательной деятельностью | 40 мин | 8.50-9.20 |
| 10 мин | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 5 мин | 9.50-9.55 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 15 мин | 9.55-10.10 |
| Прогулка наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.  Самостоятельная деятельность детей | 70 мин  50 мин | 10.10-12.10 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 10 мин | 12.10-12.20 |
| Обед | 20 мин | 12.20-12.40 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну | 10 мин | 12.40-12.50 |
| Сон | 2 часа 10 мин | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику | 15 мин | 15.00-15.15 |
| Полдник | 10 мин | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми  Непосредственно образовательная деятельность  (1 раз в неделю) | 45 мин  15 мин | 15.25-16.10  16.10-16.25  15.25-15.45 |
| Ужин | 15 мин | 16.25-16.40 |
| Подготовка к прогулке, одевание | 15 мин | 16.40-16.55 |
| Прогулка. Игры. Уход домой | 35 мин | 16.55-17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей старшего возраста с 5-6 лет

(группа № 7)

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | Продолжительность | Время |
| Прием, осмотр | 60 мин | 7.00 – 8.00 |
| Прогулка, индивидуальная работа, игровая самостоятельная деятельность, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 30 мин | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 15мин | 8.10-8.25 |
| Завтрак | 10 мин | 8.25-8.35 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности |  | 8.35 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность  Перерыв между непосредственно образовательной деятельностью | 45 мин | 9.00-9.25 |
| 10 мин | 9.35- 10.00 |
| Второй завтрак | 5 мин | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 5 мин | 10.05-10.10 |
| Прогулка наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.  Самостоятельная деятельность детей | 2 часа | 10.10-12.10 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 10 мин | 12.10-12.20 |
| Обед | 20 мин | 12.20-12.40 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну | 10 мин | 12.40-12.50 |
| Сон | 2 часа 10 мин | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику | 20 мин | 15.00-15.20 |
| Полдник | 10 мин | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми | 40 мин  15 мин | 15.30 -16.10.  16.10 - 16.30 |
| Ужин | 15 мин | 16.30-16. 45 |
| Подготовка к прогулке | 10 мин | 16.45-16.55 |
| Прогулка. Игры. Уход домой. | 35 мин | 16.55-17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей старшего возраста с 5-6 лет

(группа № 12)

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | Продолжительность | Время |
| Прием, осмотр | 60 мин | 7.00 – 8.00 |
| Прогулка, индивидуальная работа, игровая самостоятельная деятельность, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 30 мин | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 15мин | 8.10-8.25 |
| Завтрак | 10 мин | 8.25-8.35 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности |  | 8.35 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность  Перерыв между непосредственно образовательной деятельностью | 45 мин | 9.00-9.25 |
| 10 мин | 9.35- 10.00 |
| Второй завтрак | 5 мин | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 5 мин | 10.05-10.10 |
| Прогулка наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.  Самостоятельная деятельность детей | 2 часа | 10.10-12.10 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 10 мин | 12.10-12.20 |
| Обед | 20 мин | 12.20-12.40 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну | 10 мин | 12.40-12.50 |
| Сон | 2 часа 10 мин | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику | 20 мин | 15.00-15.20 |
| Полдник | 10 мин | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми | 40 мин  15 мин | 15.30 -16.10.  16.10 - 16.25 |
| Ужин | 15 мин | 16.30-16. 45 |
| Подготовка к прогулке | 10 мин | 16.45-16.55 |
| Прогулка. Игры. Уход домой. | 35 мин | 16.55-17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей

подготовительной к школе группы с 6 до 7лет

(группа № 8)

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | Продолжительность | Время |
| Прием, осмотр | 60 мин | 7.00-8.00 |
| Прогулка, индивидуальная работа, игровая самостоятельная деятельность, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 60 мин | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 30 мин | 8.10-8.40 |
| Завтрак | 15 мин | 8.40-8.55 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 5 мин | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность  Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью – 10 минут | 1,5 часа | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 5 мин | 10.50-10.55 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 10 мин | 10.55-11.00 |
| Прогулка наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.  Самостоятельная деятельность детей | 1 час 20 мин | 11.00- 12.20 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 10 мин | 12.20-12.30 |
| Обед | 15 мин | 12.30-12.45 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну | 5 мин | 12.45-12.50 |
| Сон | 2 часа 10 мин | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику | 20 мин | 15.00-15.20 |
| Полдник | 10 мин | 15.40-15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми  Непосредственно образовательная деятельность  (1 раз в неделю) | 35 мин  15 мин | 15.10-15.45  16.20-16.35  15.45-16.15 |
| Ужин | 15 мин | 16.40-16.55 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. | 10 мин | 16.55-17.05 |
| Прогулка. Игры. Уход домой | 25мин | 17.05-17.30 |

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 130 от 02.09.2019 года

Заведующий МКДОУ «Гномик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Берсенева

**Гибкий режим всех видов детской деятельности для детей**

**подготовительной к школе группы с 6 до 7лет**

**(группа № 11)**

(холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | Продолжительность | Время |
| Прием, осмотр | 60 мин | 7.00-8.00 |
| Прогулка, индивидуальная работа, игровая самостоятельная деятельность, художественно-речевая, трудовая деятельность. | 60 мин | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность | 30 мин | 8.10-8.40 |
| Завтрак | 15 мин | 8.40-8.55 |
| Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 5 мин | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность  Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью – 10 минут | 1,5 часа | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 5 мин | 10.50-10.55 |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность | 10 мин | 10.55-11.00 |
| Прогулка наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.  Самостоятельная деятельность детей | 1 час 20 мин | 11.00- 12.20 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, подготовка к обеду | 10 мин | 12.20-12.30 |
| Обед | 15 мин | 12.30-12.45 |
| Культурно – гигиенические навыки. Подготовка ко сну | 5 мин | 12.45-12.50 |
| Сон | 2 часа 10 мин | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушное закаливание, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику | 20 мин | 15.00-15.20 |
| Полдник | 10 мин | 15.40-15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми  Непосредственно образовательная деятельность  (1 раз в неделю) | 35 мин  15 мин | 15.10-15.45  15.15-16.45 |
| Ужин | 15 мин | 16.40-16.55 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. | 10 мин | 16.55-17.05 |
| Прогулка. Игры. Уход домой | 25мин | 17.05-17.30 |

\* При снижении температуры воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.